



OBČINA
HOČE-SLIVNICA
občina z vizijo

VeGeC
OBČINE HOČE-SLIVNICA
prostor druženja

SPROSTITVENA JOGA

Vabljeni, da se nam v petek, 12. 6. 2026, pridružite ob 8. uri v prostorih našega centra v Rogozi, kjer bomo skupaj na prostem izvajali sprostitveno joga.

Dogodek je namenjen vsem, ki si želite zmanjšati stres, odpraviti napetosti in narediti korak k bolj zdravemu načinu življenja.

V sproščenem okolju boste na preprost način spoznali, kako se umiriti, okrepiti telo in misli, ter začutiti notranji mir.

Za udeležbo potrebujete joga blazino, udobna oblačila, brisačo in steklenico za vodo.



Vzemite si čas zase – za svoje telo in um.

VeGeC Občine Hoče – Slivnica

Rogoška cesta 60, 2204 Miklavž na Dravskem polju – Rogoza
Orehova cesta 26, 2312 Orehova vas



030 465 270
041 760 116



vegec@hoce-slivnica.si

Delovni čas: od ponedeljka do četrтка od 8.00 do 14.00 in v petek od 8.00 do 13.00.

Aktivnosti v centru potekajo tudi izven delovnega časa.

Vse dejavnosti so brezplačne, financira jih Občina Hoče-Slivnica.

Pri izvedbi delavnic in tečajev nam pomagajo prostovoljci.